

MASKE TAKMANIN YAŞLILARDA PERİFERİK OKSİJEN SATÜRASYONA ETKİSİ YOK

Toplum içinde maske takmak Türkiye dahil pek çok ülkede zorunlu. Hastalığın yayılmasının önüne bu şekilde geçilebileceği kanıtlanmış olmasına rağmen, sosyal medyada maske takmanın hipoksiye neden olduğuna yönelik kaygı uyandıran iddialar dolaşüyor.

Kanada McMaster Üniversitesi'nden bilim insanlarının 30 Ekim'de yayınladığı [bir çapraz tasarım çalışması](#) yaşlı insanlarda cerrahi maske takmanın periferik oksijen satürasyonuna olan etkisini araştırmış.

Çalışmada 65 yaş ve üstü, kardiyak komorbidite veya solunum yolu hastalığı (istirahat halinde dispne veya hipoksi nedeni olup karışıklığa yol açabilir) olmayan ve yardım olmadan maskesini takıp çıkarabilen 25 katılımcı izlenmiş. Katılımcılar kendi satürasyon ölçümlerini yapıyor. Kullanılan maske 3 katlı tek kullanımlık kulağa takılan cerrahi maske. Takmadan 1 saat önce, takılıken 1 saat boyunca ve çıkardıktan 1 saat sonra 20 şer dakika aralıkla yapılan ölçümler hem istirahatte hem rutin günlük aktiviteler sırasında kaydedilmiş.

Şimdiye kadar kabul edilen, SpO₂ değerinde %3' ten fazla düşüşün klinik olarak anlamlı olduğu. Yaşlılarda bazal spO₂ daha düşük olduğu için bu çalışmada maske takmakla en az %2'lik bir düşüşün bağlantılı olup olmadığına bakılmış.

	SpO ₂ mean (SD), %
No. of participants	25
Before mask wearing, SpO ₂ reading	
1	96.1 (1.3)
2	95.8 (2.1)
3	96.3 (1.6)
Pooled mean SpO ₂ , % (95% CI) ^a	96.1 (95.5-96.7)
While mask wearing, SpO ₂ reading	
1	96.4 (1.2)
2	96.5 (1.3)
3	96.7 (1.1)
Pooled mean SpO ₂ , % (95% CI) ^a	96.5 (96.1-97.0)
After mask wearing, SpO ₂ reading	
1	96.4 (1.3)
2	96.4 (1.4)
3	96.2 (1.4)
Pooled mean SpO ₂ , % (95% CI) ^a	96.3 (95.8-96.8)

Abbreviation: SpO₂, oxygen saturation measured using a portable oximeter.

^a 95% CIs are 2-sided.

Sonuç olarak, ortalama 76.5 yaş, %48' i kadın ve %36' sının en az bir ek hastalığı olan örneklem içinde;

- Ortalama spO₂ sırayla maske takmadan önce, takarken ve çıkardıktan sonra %96.1, 96.5 ve 96.3
- Hiçbir katılımcının satürasyonunu %92' nin altına inmemiş
- Maske takmadan öncesiyle karşılaştırıldığında %2 nin üstünde bir spO₂ düşüşü yaşanmamış (CI %95).

Elbette bu çalışmanın zayıf yönleri var; oldukça kısıtlı sayıda katılımcı, sadece tek tip maskenin etkilerinin incelenmesi ve yalnızca minimum fiziksel etkinlik sırasında ölçümün yapılması gibi.

Ancak Őunu diyebiliriz ki elimizdeki bu sonuçlar toplum içinde cerrahi maske takmanın herhangi bir tehlike arz ettiği iddialarını desteklemiyor.